

PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE INFECCIÓN

LIMPIA MANOS

CON



FRECUENCIA



PROTÉGETE A TI MISMO Y LOS DEMÁS:

- Lavar con jabón y agua para un mínimo de 20 segundos, o usa desinfectante de manos.
- Evite tocarse a tus ojos, nariz o la boca.
- Cubrirse la boca o la nariz al toser o estornudar.
- Quedate en la casa, o irse a casa si te sientes enfermo.
- Mantente informado visitando:

[Oregon Health Authority's COVID-19 FAQ página web](#)

[Center for Disease Control COVID-19 página web](#)

R&H
CONSTRUCTION